

CARI DONATORI, A TUTELA DELLA SALUTE VOSTRA E DI CHI RICEVE IN DONO IL VOSTRO SANGUE, RICORDATE DI :

1. MANTENERE UNO STILE DI VITA CORRETTO ED UN COMPORTAMENTO ALIMENTARE ADEGUATO sapendo che il vostro sangue viene trasfuso a soggetti che non sono in buona salute.
2. RISPETTARE LA DATA DELLE CHIAMATE : la sacca ha una scadenza per cui le chiamate vengono fatte in base alle richieste. Per i donatori di GRUPPO B in linea di massima sono previste due donazioni l'anno di sangue intero mentre per i GRUPPO AB una sola. Per le plasmaferesi nessun vincolo.
3. COMUNICARE QUALSIASI PROBLEMA DI SALUTE VERIFICATOSI DALL'ULTIMA DONAZIONE
4. COMUNICARE I NOMI DI TUTTI I FARMACI ASSUNTI DOPO L'ULTIMA DONAZIONE
5. COMUNICARE OGNI INTERVENTO CHIRURGICO O EVENTO CRUENTO VERIFICATOSI DOPO L'ULTIMA DONAZIONE: ferite anche lievi, cure odontoiatriche , tatuaggi, endoscopie ecc. rientrano in questa fattispecie.
6. COMUNICARE SE SI E' SOGGIORNATO FUORI DALLA PROVINCIA DI RESIDENZA, SOPRATTUTTO IN PAESI TROPICALI.
7. COMUNICARE IL CAMBIO DI PARTNER O LA CONVIVENZA CON SOGGETTI AFFETTI DA MALATTIE INFETTIVE O TRASMISSIBILI.
8. COMUNICARE LO STATO DI GRAVIDANZA ACCERTATO, PRESUNTO O ANCHE SOLO SOSPETTO
9. FARE COLAZIONE (SE D'ABITUDINE), CON ABBONDANTI LIQUIDI, IL MATTINO DELLA DONAZIONE: Il digiuno è necessario solo nel caso in cui si debbano ripetere esami quali glicemia, colesterolo, trigliceridi, transaminasi, gammaGT ecc
10. CHIARIRE QUALSIASI DUBBIO RIVOLGENDOSI AL DIRETTORE SANITARIO DELL'AVIS DI APPARTENENZA O AL MEDICO PRELEVATORE.